7 WEGWEISER FÜR EIN GESUNDES GLÜCKLICHES LEBEN

Bettina Flossmann & Dr. Alexandra Kleeberg

	1	**DIE „MACHT" DER DIAGNOSE** • Was wenn eine Diagnose ein Weckruf des Lebens ist? • Eine Diagnose ist lediglich eine Information … wähle deine eigene Prognose!
	2	**DIE KRAFT DES JETZT** • Das Jetzt ist das einige, was wirklich ist! • Raus aus den Geschichten im Kopf – rein ins Sein • Öffne dein Herz, öffne deinen Körper, öffne deinen Geist – sei Da!
	3	**EIGENVERANTWORTUNG** • Informiere dich, recherchiere Heilungsgeschichten • Antworte auf die Impulse von Innen • Triff deine eigenen Entscheidungen • Probiere aus, mach deine ureigenen Erfahrungen
	4	**EBENEN DER HEILUNG** • **Physische Ebene:** Den Körper lieben, erspüren, was er braucht • **Mentale Ebene:** Innerer Dialog • **Emotionale Ebene:** Gefühle da sein lassen • **Spirituelle Ebene**: Wer bin ich?
	5	**NEUE WEGE GEHEN** • Erkenne deine Mechanismen von Kontrolle und Anpassung • Liebe dich selbst und trau dich DU selbst zu sein • „Scheitern" ist eine Chance • Altes bewusst loslassen – neue Wege gehen
	6	**DIE MACHT DER VISION** • Was begeistert dich? • Entwerfe ein Bild deiner neuen Vision. • Verbinde dich mit ihr, indem du sie fühlst, lebe sie! • Erlaube dir, glücklich zu sein
	7	**DANKBARKEIT** • Danke deinen Symptomen für ihre lebenswichtigen Botschaften • Danke allem, was dich unterstützt • Danke dir selbst für deinen Weg des Aufwachens